

# Informationen für pflegende Angehörige

## Wozu dient dieses Informationsblatt?

Sie pflegen Ihren Ehemann, Ihre Tochter, Ihre Schwiegermutter oder einen anderen Angehörigen? Wir wollen Ihnen mit diesem Infoblatt Hilfestellung bei der Organisation Ihrer häuslichen Pflege geben. Auch bei plötzlichem Hilfebedarf, soll Ihnen dieses Blatt eine erste Übersicht zu den bestehenden Angeboten in Altena geben.

<b>Ambulante Pflegedienste</b> <i>Lassen Sie sich von einem Pflegedienst unterstützen!</i>	<b>Caritas Sozialstation Altena/Lüdenscheid</b> Graf von Galen Str. 6 58509 Lüdenscheid Tel.: 0 23 51-90 50 20 Frau Flüs
	<b>Diakoniestation Lüdenscheid / Altena</b> Am Ramsberg 16 58509 Lüdenscheid Tel: 0 23 51 / 90 98 90 Frau Klischat
	<b>Pflegeteam Krutzsch</b> Werdohler Straße 6 58762 Altena Tel: 0 23 52 / 73 02 48 Email: <a href="mailto:info@pflegeteam-hk.de">info@pflegeteam-hk.de</a> Frau Krutzsch
	<b>Pflegedienst Zu hause</b> Kontaktbüro Altena: Freiheitstraße 20 58762 Altena Tel.: 0 23 52 / 91 30 20 Herr Steffens
<b>Pflegeberatung</b> <i>Holen Sie sich Informationen und Beratung!</i>	<b>Pflegeberatung Märkischer Kreis</b> <i>Trägerunabhängig und kostenlos</i> Tel: 0 23 52 / 966-71 90 Email: <a href="mailto:pflegeberatung@maerkischer-kreis.de">pflegeberatung@maerkischer-kreis.de</a> Sprechzeiten: Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr Mo: 13.30 – 15.30 Uhr Do: 13.30 –17.00 Uhr Herr Berger
	<b>Pflege-Info-Telefon des Märkischen Kreises</b> Tel: 0 23 52 / 966-77 77 Ansprechpartner der Pflegeberatung sind zu nachfolgenden Sprechzeiten für Sie erreichbar: Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr, Mo: 13.30 - 15.30 Uhr und Do: 13.30 - 17.00 Uhr Email: <a href="mailto:pflegeberatung@maerkischer-kreis.de">pflegeberatung@maerkischer-kreis.de</a>
	Ausführliche Informationen über die Pflegeanbieter vor Ort (Ambulante Pflegedienste, Tages- und Kurzzeitpflege, Pflegeheime, Hospize) gibt es darüber hinaus im <b>Pflegeatlas</b> des Märkischen Kreises unter <a href="http://www.maerkischer-kreis.de">www.maerkischer-kreis.de</a> (Stichwort: Pflegeatlas).
	<b>AOK Nordwest</b> Lennestr.84 58762 Altena Tel. 0 23 52 / 91 97 22 Email: <a href="mailto:Bernd.Flues@nw.aok.de">Bernd.Flues@nw.aok.de</a> Herr Flues
	<b>St. Vinzenz Altena GmbH</b> Bornstr. 29/30, 58762 Altena Sozialdienst Frau Kreutzer Tel: 0 23 52 /205-167 Email: <a href="mailto:kreutzer@vinzenz-altena.de">kreutzer@vinzenz-altena.de</a> Frau Smieja Tel: 0 23 52 / 205-477 Email: <a href="mailto:smieja@vinzenz-altena.de">smieja@vinzenz-altena.de</a>

<b>Weitere Beratungsangebote</b>	<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis</b>  AnspruchspartnerInnen und deren Zuständigkeiten:  58761 Altena, Bismarckstraße 17  Suchterkrankungen  Angelika Winkelhues, Tel.: 02352/966-7138 oder in Lüdenscheid  Tel.: 02351/966-7623  Psychische Erkrankungen  Werner Berkemeier, Tel.: 02352/966-7138 oder in Lüdenscheid Tel.:  02351/966-7612</p>
	<p><b>Demenz-Servicezentrum NRW Region Dortmund</b>  Stadt Dortmund  Kleppingstr. 26, 44122 Dortmund  Tel.: 0 23 1 / 50- 2 56 94  Email: <a href="mailto:m.kortwittenborg@stadtdo.de">m.kortwittenborg@stadtdo.de</a></p>
	<p><b>Betreuungsstelle Märkischer Kreis</b>  <i>Beratung zu Patientenverfügung, Vollmacht, gesetzliche Betreuung</i>  Werdohler Straße 30  58511 Lüdenscheid  Tel.: 0 23 51 / 966-76 20  Email: <a href="mailto:k.hensler@maerkischer-kreis.de">k.hensler@maerkischer-kreis.de</a>  Herr Hensler</p>
	<p><b>Selbsthilfekontaktstelle Märkischer Kreis</b>  Friedrichstr. 30  58507 Lüdenscheid  Telefon: 0 23 51 / 39 05 26  Email: <a href="mailto:selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org">selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org</a>  Herr Teschner</p>
<b>Kurzzeitpflege</b>	<p><b>Ellen-Scheuner-Haus</b>  An der Kirche 5  58762 Altena  Tel.: 0 23 52 / 92 69 – 0  Frau van der Beck</p>
	<p><b>St. Vinzenz Pflegeheim</b>  Bornstr. 29/30,  58762 Altena  Tel. 0 23 52 / 2 05 5 55  Frau Schiffer</p>
<b>Angebote zur Entlastung</b> <i>Nutzen Sie die Angebote in Altena!</i>	<p><b>Demenzgruppe im Alten Pfarrhaus</b>  <i>Netzwerk für Demenz Altena</i>  Altes Pfarrhaus  An der Kirche 3  Donnerstags von 14 bis 17 Uhr  Kontakt:  Anja Bräuninger-Calitri, Tel. 0 23 52 / 92 96-0  Ursula Panke, Tel. 0 23 52 / 23 45 7</p>
	<p><b>Kreativgruppe im Alten Pfarrhaus</b>  Altes Pfarrhaus  An der Kirche 3  Dienstags von 10-12 Uhr  Kontakt:  Ursula Panke, Tel. 0 23 52 / 23 45 7</p>
	<p><b>Altes Pfarrhaus</b>  <i>Ev. Senioren-Begegnungsstätte</i>  An der Kirche 3  Kontakt:  Herr Dr. Kehlbreier,  Tel: 0 23 52./ 28 90  Email: <a href="mailto:kehlbreier@kirche-altena.de">kehlbreier@kirche-altena.de</a></p>
	<p><b>Ambulantes Hospiz in Altena (im Aufbau)</b>  Arche e.v. Lüdenscheid  Kontakt: Ute Gall  Email: <a href="mailto:kontakt@arche-luedenscheid.de">kontakt@arche-luedenscheid.de</a></p>
	<p><b>Besuchsdienst „Wege begleiten“; Nachbarschaftlicher  Besuchsdienst zur Entlastung pflegender Angehöriger</b>  Stellwerk - Das Generationenbüro für Altena  Kontakt:  Lüdenscheider Str. 31  58762 Altena  Telefon: 0 23 52 / 209 233  Email: <a href="mailto:stellwerk@altena.de">stellwerk@altena.de</a></p>

	<p><b>Stellwerk - Das Generationenbüro für Altena</b>  Vermittlung von ehrenamtlicher Hilfe, Repair Cafe, Handy-Kurse  Kontakt:  Lüdenscheider Str. 31  58762 Altena  Telefon: 0 23 52 / 209 233  Email: <a href="mailto:stellwerk@altena.de">stellwerk@altena.de</a></p>
	<p><b>Palliativmedizinischer Konsiliardienst</b>  Lüdenscheid-Olpe GbR  Kölner Straße 77-79  58566 Kierspe  Tel.: 02359 5090112  Email: <a href="mailto:PKDLO@t-online.de">PKDLO@t-online.de</a>  24 Stunden Telefon: 0170 2494783</p>
<p><b>Gesprächskreise</b>  <i>Der Austausch mit anderen Betroffenen hilft!</i></p>	<p><b>Angehörigengruppe</b>  Altes Pfarrhaus  An der Kirche 3  Kontakt: Christa van der Beck, Tel. 02352 9269-0  Anja Bräuninger-Calitri, Tel. 02352 9296-0  monatlich am 1. Donnerstag im Monat, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr</p>
	<p><b>Trauercafe Momo</b>  Trauercafe im Lutherhaus  An der Kirche 2 + 4  Jeden 2. Samstag von 10 12 Uhr  Kontakt: Ev. Gemeindebüro  An der Kirche 2+4  58762 Altena  Email: <a href="mailto:kontakt@trauercafe-momo.de">kontakt@trauercafe-momo.de</a></p>
<p><b>Wohnen</b>  <i>Informationen zum barrierefreien bzw. –armen Wohnen!</i></p>	<p><b>Altenaer Baugesellschaft AG</b>  Kirchstraße 9  58762 Altena  Tel.: 0 23 52 / 20 80-0  Email: <a href="mailto:info@altenaer-baugesellschaft.de">info@altenaer-baugesellschaft.de</a>  Herr Effertz</p>
<p><i>Förderung durch Darlehen  Zur Reduzierung von Barrieren</i></p>	<p><b>Fachdienst „Wohnungswesen“</b>  Märkischer Kreis  Heedfelder Str. 45  58509 Lüdenscheid  Tel.: 02351 – 966 6852  Svenja Krause</p>
<p><b>Informationen über Entspannung- und Bildungsangebote</b>  <i>Gönnen Sie sich eine Auszeit!</i></p>	<p><b>Volkshochschule Lennetal</b>  Lennestr. 93  Tel: 0 23 52 / 91 33 43  <a href="http://www.vhs-lennetal.de">www.vhs-lennetal.de</a>  Frau van Gemert</p>
<p><b>Haushaltsnahe Dienstleistungen</b>  <i>Hilfe im Haushalt und Garten</i></p>	<p><b>Die Hausfee</b>  Tel.: 01 52 02 84 39 69</p>
	<p><b>Obst-Büro</b>  Oberstufen-Büro Burggymnasium  Kontakt nur per mail:  <a href="mailto:info@obst-buero.de">info@obst-buero.de</a></p>
<p><b>Weitere Unterstützung</b></p>	<p>Holen Sie sich zudem Unterstützung durch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fahrdienste</li> <li>• Sanitätshaus</li> <li>• Hörgeräteakustiker</li> <li>• Optiker</li> <li>• Mobile Fußpflegepraxen</li> </ul> <p>Diese Unterstützungen sind bei den Beratungsstellen zu erfragen.  Viele der hier genannten Anbieter vermitteln auch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hausnotruf</li> <li>• Essen-auf-Rädern</li> </ul>

Dieses Infoblatt entstand im Projekt „Quartiersnahe Unterstützung pflegender Angehöriger“, durchgeführt vom Department für Pflegewissenschaft der Universität Witten/Herdecke, dem Märkischen Kreis und der Stadt Altena.